



La victime présente une hémorragie

La perte de sang prolongée ne s'arrête pas spontanément.

Comprimer l'endroit qui saigne,

- main protégée si possible
- allonger la victime.

Alerter ou faire alerter les secours

- s'assurer que le sang ne coule plus,
- rassurer la victime,
- protéger contre le froid ou la chaleur.

Surveiller.



La victime s'étouffe

Un corps étranger empêche la victime de respirer. Elle ne peut plus parler, crier, tousser, elle s'agite, devient bleue et peut perdre connaissance.

1 à 5 claques vigoureuses dans le dos

Si ce n'est pas efficace :

1 à 5 compressions abdominales

ou thoraciques

chez l'adulte obèse ou la femme enceinte

Pour les victimes de 0 à 1 an



maintien du nourrisson



1 à 5 claques dans le dos



1 à 5 compressions thoraciques

Alerter et surveiller.



La victime se plaint d'avoir fait une chute ou d'avoir reçu un coup

En cas de douleur vive, de difficulté ou d'impossibilité de bouger, d'un gonflement ou d'une déformation.

Empêcher de bouger la zone atteinte.

Alerter et surveiller.



La victime se plaint d'une plaie

Plaie simple : nettoyer à l'eau courante avec ou sans savon, **désinfecter, protéger** par un pansement, vérifier la vaccination antitétanique et surveiller.

Plaie grave : l'installer en position d'attente, ne pas retirer le corps étranger.



Plaie au thorax : position assise



Plaie abdominale : position allongée, jambes fléchies

Alerter les secours et appliquer les consignes.

Surveiller la victime.

Dans tous les autres cas : position allongée

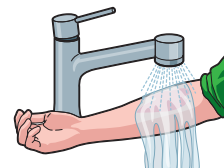
Plaie à l'œil : yeux fermés sans bouger la tête



La victime se plaint de brûlures

Refroidir immédiatement la surface brûlée par ruissellement d'eau tempérée (15 à 25°) au plus tard dans les 30 minutes suivant la brûlure.

Si la brûlure est grave, **alerter les secours** et appliquer les consignes.



Ensemble, pour former aux gestes d'urgence



Analyser la situation - Protéger
Observer la victime - Alerter - Secourir

LES NUMÉROS D'URGENCE :

Un message clair :

- le numéro de téléphone,
- la nature du problème et la localisation très précise de l'événement,
- répondre aux questions,
- appliquer les consignes et raccrocher sur les instructions de l'opérateur.



Prévention et secours civiques 1 - PSC1

Tous acteurs de la sécurité civile



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



assureur militant



La victime se plaint de malaise



La victime répond...

qu'elle ne se sent pas bien.

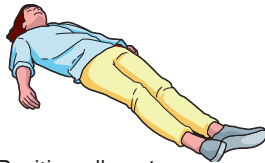
Observer les signes:

- difficultés à respirer ou à parler,
- perte de la vision ou de l'équilibre,
- douleurs thoraciques, de la tête...



Mettre la victime au repos.

Se renseigner sur son état de santé : âge, première fois et durée du malaise, traitements médicamenteux, maladies, hospitalisation, traumatismes récents.



Position allongée



ou position assise si difficulté respiratoire

Appeler le 15:

- transmettre les informations,
- répondre aux questions,
- suivre les consignes.

Surveiller.

En cas d'urgence dans l'établissement:

N° de téléphone de l'établissement :

Protocole d'alerte :

Défibrillateur le plus proche :

La victime a perdu connaissance



... La victime ne répond à aucune sollicitation

Pas de réponse à la parole, ni aux ordres.

Libérer les voies aériennes

par la bascule de la tête en arrière et élever le menton.



La victime respire

Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS)



Alerter et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

La victime est en arrêt cardiaque

Apprécier la respiration

avec la joue, l'oreille, les yeux, sur 10 secondes au plus.



La victime ne respire pas ou présente une respiration anormale

Alerter ou faire alerter les secours et demander un défibrillateur



Adulte



Enfant



Bébé

30 compressions thoraciques, 100 à 120/min suivies de 2 insufflations. Répéter ces cycles.



Position neutre pour le bébé



Chez l'adulte, l'enfant et le bébé, mettre en œuvre le défibrillateur dès son arrivée et suivre les consignes.

